استكشاف: نبض قلبك وضغط دمك والتمارين

اسم المستكشف:

تاريخ التنفيذ:

<table>
<tr>
<td>المبادرة والتخطيط (درجتان)</td>
<td>المشكلة: هل تتأثر معدلات نبض القلب وضغط الدم بما يمارسه الإنسان من أنشطة؟؟

الهدف من الاستكشاف:

باستخدام: ساعة يد- جهاز قياس ضغط الدم- سماعة الطبيب- ساعة ايقاف*</td>
</tr>
<tr>
<td>التنفيذ وتدوين الملاحظات (٣ درجات)</td>
<td>-:املأ البيانات في الجدول التالي
<table>
<tr><td rowspan="2">المتغير</td><td colspan="2">حالة الجسم</td></tr>
<tr><td>قبل النشاط الرياضي</td><td>بعد النشاط الرياضي</td></tr>
<tr><td>عدد نبضات القلب/ دقيقة</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>ضغط الدم</td><td></td><td></td></tr>
</table>
</td>
</tr>
<tr>
<td>التحليل والتفسير (٣ درجات)</td>
<td>١.ما سبب تباين النتائج قبل وبعد أداء التمارين؟

٢.لماذا اختفى صوت النبض عندما كان مؤشر الضغط أكثر من 120؟

٣.لماذا يوجد فرق بين الضغط الانقباضي والضغط الانبساطي ؟

٤.هل تتوقع وجود تباين بين الطلبة بالنسبة لنبض القلب وضغط الدم؟ ولماذا؟</td>
</tr>
<tr>
<td>الاتصال وعمل الفريق (درجتان)</td>
<td>١.ما هي الصعوبات التي واجهتك أثناء إجراء التجربة؟

٢.ما مقترحاتك للحصول على نتائج أفضل؟</td>
</tr>
</table>